



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ DÂMBOVIȚA  
Str. T.Vladimirescu nr.15-19, cod 130095, Târgoviște, jud. Dâmbovița,  
Tel. 0245-613604, fax 0245-611067  
e- mail dspdambovita@dspdambovita.ro,  
Cod operator date cu caracter personal nr.12777  
Nr. 1410 / 01.02.2023.

## COMUNICAT DE PRESĂ

**Campania „Protejează-ți sănătatea! Sănătatea reproducerii - dreptul și  
responsabilitatea ta”**

**Februarie 2023**

Direcția de Sănătate Publică Dâmbovița organizează în cadrul *Programului național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate* al Ministerului Sănătății, pe toată durata lunii februarie 2023, campania cu **tema sănătatea reproducerii și sloganul „Protejează-ți sănătatea! Sănătatea reproducerii - dreptul și responsabilitatea ta!”**

**La nivel județean se vor organiza evenimente de informare despre problematica sănătății reproducerii având drept scop împuternicirea tinerilor de a lua decizii informate în ceea ce privește propria sănătate reproductivă.**

Campania urmărește să crească nivelul de informare despre utilizarea unor surse de informație corecte, a serviciilor de planificare familială și a metodelor contraceptive pentru a evita ca tinerele să devină victimele unei sarcini nedorite și a consecințelor negative pe care le poate avea sarcina în perioada adolescenței, dar și despre protejarea față de infecțiile transmisibile pe cale sexuală.

Chiar dacă fenomenul sarcinii în rândul adolescentelor are tendința de a scădea la nivel european, în România această tendință este mai puțin accentuată. În plus, aproximativ 44% dintre copiii din mame cu vârste mai mici de 15 ani și 19% dintre cei provenind din mame cu vârste între 15-19 ani, născuți în statele membre UE au fost înregistrați în România.

- 1 din 2 născuți vii la adolescente 10-14 ani din UE se regăsește în România.
- 1 din 5 născuți vii la adolescente 15-19 ani din UE se regăsește în România.

Sarcinile la adolescente sunt însoțite de probleme atât pentru mamă, cât și pentru făt, nou născuții provenind din mame cu vârste mai mici de 20 de ani. A da naștere la o vârstă fragedă, pe lângă posibilele complicații pe timpul sarcinii, implică probleme majore pentru mamă precum: abandonul școlar cauzat de sarcină și nașterea copilului, imposibilitatea de a îngriji bebelușul, probleme economice, etc.

Printre strategiile care s-au dovedit eficiente pentru reducerea fenomenului sarcinilor la adolescente se numără : amânarea debutului vieții sexuale, decizia de a începe viața sexuală în urma unei corecte informări, educația privind metodelor de prevenție și utilizarea metodelor contraceptive adecvate.

Prin atragerea atenției societății asupra acestei problematice urmărim atât încurajarea tinerilor de a utiliza surse de informații de încredere, de a discuta despre sănătatea reproductivă cu un cadru medical, implicarea familiilor și comunităților pentru a sprijini tinerii în adoptarea unui comportament sexual responsabil.

### ***Mesaje principale pentru adolescenți:***

#### **Aveți dreptul să fiți sănătos- trăiți-vă viața frumos!**

5 recomandări pentru a păstra o bună sănătate a reproducerii:

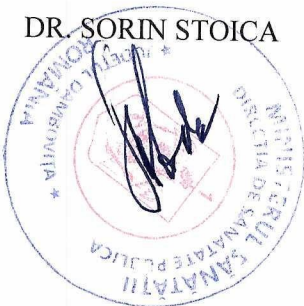
- Informați-vă despre sănătatea reproducerii din surse de încredere
- Alegeți să vă începeți viața sexuală doar atunci când sunteți pregătit și corect informat
- Folosiți metode de contracepție pentru a evita sarcinile nedorite
- Protejați-vă de infecțiile care se transmit pe cale sexuală
- Mergeți regulat la medic pentru controale preventive

**Mesaje principale pentru gravide:**

- **Înainte de a rămâne însărcinată, cât și în perioada sarcinii:**
  - Adoptați o dietă echilibrată și adecvată perioadei de sarcină!
  - Renunțați complet la fumatul activ și pasiv și consumul de băuturi care conțin alcool și droguri!
  - Reduceți consumul de cofeină pe parcursul evoluției sarcinii!
  - Fiți active fizic pe tot parcursul sarcinii, asigurând cel puțin 30 de minute de exerciții moderate zilnic!
  - Monitorizați-vă constant greutatea corporală!
  - Consultați-vă periodic și regulat cu medicul care vă monitorizează !

DIRECTOR EXECUTIV,

DR. SORIN STOICA



DIRECTOR EXEC. ADJ. SAN. PUB.,

DR. GABRIELA COSTEA

Coordonator program PN XII.1,

Dr. Aquilina Meșină

Intocmit

As. Ilie Roxana